

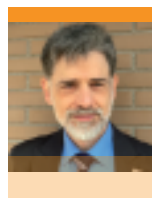
# FORO Salud y Bienestar

La primera infancia es una etapa crucial, pues se instauran hábitos, adoptan estilos de crianza y asumen creencias que marcarán en buena medida la vida de esa personita recién llegada al mundo. En el escenario actual —repleto de presuntas voces entendidas y con intereses variopintos— las familias requieren más que nunca de información fiable sobre asuntos tan relevantes como la lactancia, las vacunas, la alimentación, el apego..., que refuerce hechos probados, solvante dudas y destierre bulos. Es una labor social explicar, por ejemplo, los enormes beneficios de la lactancia materna, alertar sobre la corriente antivacunas que está provocando muertes evitables en pleno siglo XXI en varios países europeos u ofrecer pautas básicas sobre buenos hábitos de crianza, alejados de la mercantilización y confusión de que son objeto en ocasiones.

En su tercera edición, el Foro Salud y Bienestar ofrece su granito de arena a mamás y papás presentes o futuros, a abuelas y abuelos, a sanitarios y docentes..., de la mano de voces fiables, para que, a su llegada, demos a nuestros peques la mejor bienvenida.

Fundación CajaCanarias

## La mejor bienvenida:



Miércoles  
28 noviembre  
18:00h

**Carlos González**

Carlos González es pediatra, autor de libros de referencia en el ámbito de la infancia como *Mi niño no me come*, *Bésame mucho* o *Un regalo para toda la vida*, fundador de la Asociación Catalana Pro Lactancia Materna y reclamado conferenciante sobre lactancia, vacunas o crianza con apego. Es licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona, con especialidad de pediatría cursada en el Hospital de Sant Joan de Déu de esa ciudad. En la actualidad ejerce la pediatría en el centro Gavà Salut Familiar, en el municipio de Gavà de la provincia de Barcelona. Durante 20 años colaboró con la revista *Ser Padres*, atendiendo un consultorio sobre lactancia y alimentación infantil.



**Susana Cantero**

Enfermera especialista en pediatría de atención primaria en el Centro de Salud Dr. Guigou de Santa Cruz de Tenerife y coordinadora del grupo de trabajo en vacunas de la Asociación Canaria de Pediatría de Atención Primaria. Diplomada en enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería San Cecilio de Granada, cuenta con una dilatada experiencia en ámbitos como las urgencias u hospitalizaciones pediátricas y la enfermería comunitaria en consultas de pediatría, entre otros. Es fundadora de la Asociación Canaria de Enfermería en Vacunología e integrante del grupo de respiratorio de la Sociedad Canaria de Medicina Familiar y Comunitaria, entre otras entidades y sociedades sanitarias.

Modera:  
**Félix A. Morales**  
Periodista y sanitario dedicado a la promoción de la salud.

## lactar, querer, vacunar...



Jueves  
29 noviembre  
18:00h

**Julio Basulto**

Titulado en Nutrición Humana y Dietética por la U. de Barcelona, docente universitario, investigador y reputado divulgador. Actualmente, ejerce como profesor asociado en el Grado en Nutrición Humana y Dietética de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la U. de Vic-Universitat Central de Catalunya. Es autor o coautor de libros como *No más dieta*, *Secretos de la gente sana*, *Se me hace bola*, *Comer y correr*, *Mamá come sano* y *Más vegetales, menos animales*, desarrollando además una intensa y signficada labor divulgativa y de compromiso por la salud pública desde su blog y sus perfiles en redes sociales. Colaborador habitual en *Gente Despierta* (RNE), *Materia* (El País) y *Ser Consumidor* (Cadena Ser).



**Marta Díaz**

Marta Díaz es pediatra, profesora titular de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de La Laguna y coordinadora del Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría. Ha dirigido una decena de tesis doctorales y publicado medio centenar de artículos en revistas científicas indexadas. Es autora o coautora de varios libros y de numerosos capítulos de libros sobre lactancia materna y otros campos de la pediatría. En la actualidad, es coordinadora del Grupo de Investigación de la ULL, "La Lactancia Materna desde un Enfoque Multidisciplinar" y del Grupo de Investigación "Metabolismo, Nutrición y Desarrollo humano" (integrado en el Centro de Investigaciones Biomédicas de Canarias-CIBICAN).

Modera:  
**Aída Minerva Martínez**  
Periodista y locutora de Cadena Cope Canarias



Entrada libre hasta completar aforo  
Una vez iniciada la conferencia no se  
permitirá la entrada a la sala

Fundación CajaCanarias  
se reserva el derecho de admisión

Espacio Cultural CajaCanarias  
de Santa Cruz de Tenerife  
Plaza del Patriotismo, 1

Más información en:  
[www.cajacanarias.com](http://www.cajacanarias.com)  
[info@cajacanarias.com](mailto:info@cajacanarias.com)



Colabora:



# FORO Salud y Bienestar

La mejor bienvenida: lactar, querer, vacunar...



**28 y 29 de noviembre de 2018**

**Espacio Cultural CajaCanarias  
de Santa Cruz de Tenerife**

